

<div style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"><br /></span></span></div> <h1 style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Seus Pensamentos Criam Seu Futuro<br /></span></span></h1> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"><br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"><br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">AS PESSOAS FREQUENTEMENTE ME PERGUNTAM,</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">"O que s♦ afirma♦es e como eu posso us♦las?"</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Uma afirma♦o ♦uma declara♦o que fazemos - seja positiva ou negativa. Se as afirma♦es s♦ usadas consistentemente, elas se tornam cren♦s e produzir♦ sempre resultados, algumas vezes de modos que nem mesmo podemos imaginar.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Eu sempre disse: "A vida ♦simples. O que emitimos, recebemos de volta".</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;">♦</p> <span style="color: #333399;" /><span style="font-size: medium;" /> </span></span> <p>♦</p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">N♦ podemos dizer em voz alta ou pensarmos uma afirma♦o durante todo o dia, tal como "Tudo est♦bem", in♦meras vezes. Ou podemos ter uma lista de 20 afirma♦es e apenas dizermos ou escrevermos uma a cada dia. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">O n♦mero de vezes que dizemos ou escrevemos uma afirma♦o est♦realmente a crit♦io de cada indiv♦uo.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Quando nos concentramos nestas afirma♦es e come♦mos a mudar o nosso modo de pensar, a nossa voz interior reage imediatamente a estes novos pensamentos em um dos dois modos: com medo ou com amor.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"></span></span></p>



</span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">As possibilidades a n♦ dispon♦eis est♦ bem al♦ do que as nossas mentes humanas possam imaginar. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">A ♦nica coisa que sempre nos limita ♦o nosso pensamento. N♦ desperdi♦mos os nossos pensamentos, com limita♦es.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Nossos pensamentos s♦ muito preciosos.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Cada pensamento que temos est♦ criando o nosso futuro.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Cada pensamento!</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">A cada vez que temos um pensamento que nos fa♦ sentir mal de algum modo, ♦um pensamento desperdi♦do. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">N♦ somente desperdi♦mos uma oportunidade de termos um pensamento positivo e criarmos uma vida magn♦ica para n♦ mesmos, n♦ contribu♦os com a pilha de pensamentos negativos que nos trazem experi♦cias desagrad♦eis.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Cada pensamento ♦precioso. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">N♦ podemos aprender a pensar em afirma♦es positivas. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Sim, d♦trabalho adquirir o controle sobre os nossos pensamentos, entretanto, as recompensas s♦ tremendas.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">O passado n♦ tem poder sobre n♦.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p>

</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">O nosso poder se encontra nos pensamentos que escolhemos ter  
hoje.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">Lembrem-se, h◆oportunidades infinitas para a  
prosperidade ante n◆.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Podemos ter  
pensamentos felizes. Podemos ter pensamentos positivos. Podemos dizer: "Sim, eu posso  
faz◆lo!" <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">N◆ podemos ter pensamentos que nos fa◆m  
sentir alegres. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">Podemos aprender a pensar somente em toda a  
prosperidade no mundo. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span  
style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Podemos elevar os nossos  
pensamentos.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size:  
medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">Podemos saudar o dia com um sorriso. <br  
</span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">Podemos permitir que o mundo saiba que estamos felizes por  
estarmos vivos. <br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">Podemos expressar gratid◆ a cada momento. <br  
</span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">Podemos amar os nossos corpos. <br /></span></span></p> <p  
style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size:  
medium;">Podemos ser o nosso melhor amigo.</span></span></p> <span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">Atrav◆ de nossas a◆es, seremos um exemplo para os nossos  
filhos.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">Apenas ao nos observarmos, eles aprender◆ a  
como criar uma vida feliz e satisfat◆ia.</span></span></p> <span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">

</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"><br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span  
style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">(Louise Hay ♦conhecida como uma  
das fundadoras do movimento de autoajuda. Seu primeiro livro, Cure o seu Corpo, foi publicado  
em 1976, bem antes que fosse comum discutir a conex♦ entre a mente e o  
corpo.)</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"><br /></span></span></p> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">Nossa recompensa  
♦que iremos assistir dia a dia as nossas vidas se transformando em experi♦cias mais alegres,  
amorosas, saud♦eis, pr♦peras, fabulosas. E isto durar♦pelo resto de nossas vidas na Terra.  
<br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">Assim se exercitem a ter pensamentos que lhes fa♦m sentir bem.  
<br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">Deste modo, voc♦ estar♦ sempre criando a sua vida com alegria.  
<br /></span></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;">A alegria traz sempre mais coisas que nos fa♦m  
alegres.</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"><br /></span></span></p> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size:  
medium;">Afirmem:</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align:  
center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">"Eu Sou o ♦nico  
pensador em minha mente. E eu escolho ter pensamentos alegres, felizes, amorosos e  
positivos, durante 24 horas, nos 7 dias da semana. Eu amo a Vida e a Vida me  
ama"</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;">  
</span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">"TUDO EST♦BEM EM MEU  
MUNDO"</span></span></p> <span style="color: #333399;"><span style="font-size:  
medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span></p> <span style="color: #333399;"><span  
style="font-size: medium;"> </span></span> <p style="text-align: center;"><span style="color:  
#333399;"><span style="font-size: medium;">- Louise L. Hay</span></span></p> <span  
style="color: #333399;"><span style="font-size: medium;"> </span></span> <p  
style="text-align: center;"><span style="color: #333399;"><span style="font-size:  
medium;">Fonte Luz de Gaia <br /></span></span></p> <div style="text-align: center;"><span

<span style="font-size: medium;">Tradu◊o: Regina Drumond <br /><br /><br /><span style="font-size: small;">Saiba mais sobre sua vida e acerte nas decis◊s. <br />O universo sempre nos aponta novos caminhos, mas precisamos estar conectados com a for◊ da inten◊o. <br />Conhe◊ o que a vida reserva para voc◊ atrav◊ do <strong>Tar◊Cigano</strong>. <br />Fa◊ sua consulta ◊dist◊cia por telefone ou Skype<br />Ligue e reserve seu hor◊io (11) 2215-4637</span></span></div>