

## Trocas e Evoluções



"Nós comemos, e podemos dizer que, ao comermos, transformamos a terra. Sim, vocês já pensaram no significado profundo do ato de comer?"

Aquilo que o homem come é terra, um pouco elaborada certamente, sob a forma de frutas e verduras, mas é terra.

O homem absorve essa terra, a digere e a expele. Está sempre absorvendo, digerindo e expelindo essa terra.

Mas além desse processo físico, mecânico, que todos conhecem, quantas trocas se produzem também nos planos sutis...!

A matéria absorvida cede os seus elementos ao ser humano, mas também recebe algo dele, dos seus sentimentos, dos seus pensamentos, das suas aspirações.

Eis porque a terra não é mais aquela de um distante passado: é muito mais evoluída, mais sutil, mais inteligente, pois todas as criaturas que encarnaram trabalharam sobre ela.

Assim, um dia ela se tornará luminosa e cristalina, graças ao fato de que o espírito dos homens terá trabalhado sobre ela."

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**