

 <div style="font-size: medium; text-align: center;">A quem voc  d  seu poder?!</div>

A melhor maneira de manter seu equil rio emocional   estar de posse do seu poder. Mas, infelizmente nem sempre isto acontece. Na maior parte do tempo somos controlados por pessoas, cren as, h bitos que repetimos e n  questionamos, o mundo invis el ao nossos olhos tamb  nos controla e n  percebemos.

Quantas vezes uma fechada no tr nsito mudou seu humor e estragou todo seu dia? Quantas vezes voc  deixou de dar bom dia ao jornaleiro porque ele n  te respondeu?

J  aconteceu com voc  de acreditar em algo sem questionar? Como exemplo, depois dos 40 anos n  se arruma mais emprego ou minha vis  vai piorar ap  os 40 anos?

Voc  daqueles que sopra canela no primeiro dia do m  acreditando que isto vai te trazer prosperidade? Afinal, onde est  o poder de atra o, em voc  ou na canela?

Perceba que tudo o que acreditamos nos controla e tudo que citei acima pode te controlar se voc  permitir que o outro te diga como agir e reagir aos fatos que te acontecem.

E voc  sabe porque isto acontece?! Isto acontece por causa da sua pr pria vulnerabilidade emocional. Quanto mais cr ito voc  d  a fatores externos menos voc  exerce seu poder de co-criar seu mundo da maneira que voc  deseja viver.

Acreditar em tudo o que houve, permitir que o outro controle sua maneira de reagir, repetir h bitos sem tentar mudar ou questionar se te faz bem ou n , te faz uma presa f cil aqueles que querem te controlar, seja pelo controle das massas pelos meios de comunica o, seja pelo seu filho tentando te tirar do s cio para conseguir o que quer ou at  mesmo pelo mundo invis el que nos acompanha em tempo integral te induzindo a fazer coisas que muitas vezes te prejudica, mas que voc  aceita sem questionar pelas sugest es mentais que chegam a voc  a todo instante.

Se voc  quer sair disto, te convido a seguir 3 passos:

1) Consci ncia do momento presente - quanto mais foco no presente menos energia voc  gasta com coisas que te aborrecem.

2) Eduque seus pensamentos - aprenda a perceber se os pensamentos s  seus.

3) Mente serena no controle das emo es - n  reagir intempestivamente as provoca es externas

Estes 3 passos v  te ajudar a se manter no poder da sua pr pria vida.

Assuma seu poder e viva a vida que voc  veio para viver!

Se quiser saber mais sobre como manter seu equil rio energ ico e emocional te convido a conhecer meus atendimentos, cursos, lives, palestras e viv cias bioenerg icas.

 <div style="font-size: medium; text-align: center;">Um forte abra ,</div> <div style="text-align: center;">
</div> <div style="text-align: center;">Cl dia Morgado
</div> <div style="text-align: center;">Terapeuta Bioenerg ica</div> <div style="text-align: center;">@cmorgado.harmonizacao</div> <div style="text-align: center;"></div>

