


Frase Para o Mês de Outubro de 2012

Quando nos rendemos ao que é assim ficamos completamente presentes, o passado deixa de ter qualquer força sobre nós. Quando centramos nossa energia no coração, eliminamos qualquer dúvida sobre nosso futuro e desta forma ficamos em paz.
Cláudia Morgado
Leia também a [frase do mês de outubro 2013](energias-do-mes/mensagens-de-outubro-2013/371-frase-do-mes-de-outubro.html)