

<div style="text-align: center;">
</div> <div style="text-align: center;">Energias do M de Fevereiro</div> <div style="text-align: center;">
</div> <p style="text-align: center;">Palavra Chave: Compromisso e Disciplina

</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">

Com as energias do m de Fevereiro, percebemos que boas influências absorver as suas escolhas e decisões e as alimentar com algum impulso, permitindo a ação, a manifestação e o fluxo.

H dois elementos que são necessários para que isto aconteça: Compromisso e disciplina. O compromisso com as escolhas e decisões que você fez, garantir que você obtenha o máximo proveito delas.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">
Este não é um momento para estar sentado em cima do muro ou para lamentar as suas escolhas ou pensar que a grama é mais verde do outro lado. Este é um momento para estar comprometido com a sua vida e com as escolhas que fez, de modo que não deixe espaço para a ambivalência.

</p>

 <div style="text-align: center;">Este ser um desafio para aqueles que têm dificuldade com o compromisso, que tendem a mudar de ideia com frequência, que têm uma necessidade de liberdade, ou que nunca confiaram em si mesmos e em sua intuição. As melhores escolhas são, muitas vezes, feitas a partir de um espaço de conhecimento que nada tem a ver com a mente racional, mas mais a ver com a intuição do coração.
</div> <p></p> <p style="text-align: center;">Os temas para 2016 abordam o desenvolvimento e a confiança em sua intuição. Trabalhe com este tema, questionando a motivação por trás de suas escolhas. Serão que elas foram feitas para agradar alguém? Foram feitas a partir de um espaço de medo? Ou você escolheu com base em um conhecimento interior de que era a escolha certa?</p> <p style="text-align: center;">Pode ser necessário rever algumas das escolhas com que você está entrando neste momento para ver se você está no espaço certo com elas. Tudo é uma escolha. Você pode optar por se sentir irritado, como uma vítima, vingativo, preso, inadequado, deprimido e ressentido, ou pode escolher estar inspirado, esperançoso, alegre, flexível, grato e confiante. O fundamental aqui é infundir a sua escolha com um nível de compromisso, pois o COMPROMISSO é a energia em que as influências de fevereiro irão se agarrar e trabalhar.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">

ONDE É QUE A DISCIPLINA SE ENCAIXA?

</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"></p>

Disciplina o que vocirprecisar para garantir que haja compromisso. Se vocse inscreveu para aulas de ioga, pagou-as e as colocou no seu calendio, vocse comprometeu. A disciplina que voctem que participar realmente das aulas para receber os benefcios.

Se vocse comprometeu com a sua escolha de deixar um relacionamento que sabe que terminou, a disciplina tomar as medidas para que isto ocorra.

A disciplina pode tamb incluir n ouvir aos argumentos racionais da mente ou aos argumentos mentais dos outros, e seguir a sua prpria intuiio em relaio a uma escolha que vocpode ter feito e que n tem sentido racional.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Vocser testado neste m. Especialmente em torno dos perodos da lua nova e da lua cheia, a energia poderestar um pouco estranha, levando-o a questionar e a rever as suas prprias motivaes. Mais do que nunca, estes tempos exigir a disciplina de seguir com os seus compromissos. As recompensas ser grandes e voc definitivamente, sentirum impulso, fortalecendo as suas intenoes se estiver comprometido.
 </p> <p style="text-align: center;">A oportunidade de fazer escolhas comprometidas sercontua durante todo o m, dando-lhe muitas oportunidades para ancorar novas direes, novos relacionamentos, e novas propostas para o poder. Uma vez que tenha se comprometido com a sua escolha, isto irganhar impulso e o apoiar a seguir em frente.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Hum aspecto no m que continua a colocar o inesperado a nossa frente, em momentos inesperados. Isto pode apoiar a mudan, ou pode tirar o seu foco. Seja flexel e incorpore tudo o que for novo em seu plano, em vez de resistir a ele. As chances s de que s irrefor e motivar algo maravilhoso. N somos ainda capazes de ver o que ha frente, assim grande parte do m requer a confian de que tudo estse movendo na direo certa.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">

COMO O M SE APRESENTA

 </p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Quem voc Esta a grande quest neste m. Voctem uma oportunidade de se explorar de novas maneiras e de se comprometer a escolher o que importante para voc independentemente do que os outros possam pensar. Uma das escolhas mais importantes que vocpode precisar fazer em torno de quanto da energia e do drama de outras pessoas vocest ainda disposto a carregar.

Quanto de sua velha histia vocest disposto a manter? Do que estdisposto a desistir para, finalmente, levar a vida que sempre quis?</p> <p style="text-align: center;">Estes s processos e quests importantes e vocpode precisar obter alguma ajuda para penetrar nas camadas do que n voc a fim de recuperar o seu eu auttico.

Mas, em primeiro lugar, vocdeve fazer uma escolha comprometida de que isto importante para voc e que vocest disposto a ser disciplinado sobre o que preciso para chegar l Voctem muito apoio e se escolher com sabedoria, serrecompensado.</p> <p style="text-align: center;"></p>

style="font-size: medium; ">Os testes podem vir na forma de distrações, dúvidas e eventos inesperados que ameaçam tirá-lo do curso. Tome uma respiração profunda e confie em suas escolhas e em seu compromisso.</p> <p style="text-align: center; "></p> <p style="text-align: center; ">

RELACIONAMENTOS

</p> <p style="text-align: center; ">Este é um momento poderoso para os relacionamentos. Escolhas para começar, terminar, comprometer-se, mudar, reestruturar, estão todas na mesa. É um bom momento para finalmente, terminar aqueles relacionamentos que estiveram em um ciclo de conclusão, bem ali do seu tempo útil.

Isto exige uma escolha comprometida e se você ainda está indeciso sobre um relacionamento, isto pode se tornar claro durante um dos tempos de teste, que caminho você precisa escolher. Certifique-se de confiar em sua intuição, e não nos argumentos de sua mente racional.</p> <p style="text-align: center; ">Por outro lado, este é um grande momento para ancorar e se comprometer com escolhas de relacionamentos em torno de esforços cooperativos, projetos, colaborações, grupos e comunidade.

É um momento para novas conexões, novos amigos e novos interesses românticos (desde que você complete os antigos, em primeiro lugar). Abra-se para confiar no novo apoio e encontre a inspiração e a emoção em chegar aos outros de uma nova maneira.</p> <p style="text-align: center; ">Talvez, as escolhas comprometidas mais importantes estejam em torno do relacionamento com você mesmo. Que escolhas comprometidas você fará neste momento para cuidar melhor de si mesmo, para se aperfeiçoar de alguma maneira, para se respeitar, para se apoiar, curar-se e se amar?</p> <p style="text-align: center; "></p> <p style="text-align: center; ">

A SAÍDA É O CORPO FÍSICO

</p> <p style="text-align: center; ">O compromisso aqui é com os cuidados pessoais melhores. Aqueles que experienciaram problemas de saúde recentes e/ou contratempos físicos, este momento lhe dá a oportunidade de melhorar a sua situação. Se estiver comprometido com a melhora, o apoio para isto irá surgir. Você encontrará as pessoas certas, encontrará o programa certo e se conectará com as soluções certas.</p> <p style="text-align: center; ">O corpo físico precisa de uma disciplina regular neste momento. Há muita energia que esteve bloqueada a partir do ciclo retrógrado do momento passado e ela precisa ser expressa. Andar a pé, nadar, fazer ioga, aulas de ginástica, ou qualquer movimento físico do corpo que seja regular e disciplinado irá ajudar a ancorá-lo, bem como irá proporcionar um bom recipiente para manifestar as suas intenções com que se comprometeu.
</p> <p style="text-align: center; ">Se você esteve adiando procedimentos médicos ou dentários, este momento para se comprometer em agendá-los. Coloque-se em primeiro lugar.</p> <p style="text-align: center; ">Os desafios em relação à saúde são mais psicológicos e emocionais do que físicos. As escolhas físicas serão mais claras e mais diretas. As psicológicas e emocionais estão em território mais obscuros e mais difíceis de obter clareza. Confie em sua intuição e em seu

cora. Voc sabe o que e o que n certo e bom para voc

MEIO AMBIENTE

Este um bom m para compromissos gerais com o ambiente. Procure iniciativas positivas para finalmente dar votos, para que os polticos expressem compromissos em torno da reciclagem, do uso da ua, de construes de eas verdes e de outras pricas mais conscientes.

Htamb o compromisso de cuidar de seu prprio meio ambiente, tais como pricas que melhorem onde voc vive e trabalha. Alguns de voc podem ser confrontados com escolhas em torno da realcao. Talvez voc estivesse ambivalente sobre uma mudan necessia e esteve adiando fazer esta escolha. Este o m para fazer esta escolha. Se fizer, o universo ir apoi-lo, desde que tenha realmente se comprometido.

Padrs climicos continuam a ser imprevisveis de um dia para o outro e os extremos s possveis. Seja flexel e receptivo em seus planos, bem como em sua atitude.

NEGIOS/PARCERIAS/PROJETOS

Este um m excelente para colocar algum tipo de plano de a o e ideias e inspiraes de inten o comprometida que voc pode ter tido ao longo dos ltimos meses. Especialmente se voc puder envolver uma colaborao e uma parceria com outros, o impulso do m ir apoiar o seu compromisso de explorar algo novo.

Se voc tem um negio que esteve passando por mudans, reestrutura o e um reinio, neste m voc pode se comprometer com as escolhas que estiveram envolvidas nestas mudans. Poderia ser um m muito agitado que produzir muito sucesso se voc for disciplinado em fazer o que for preciso.

DATAS

De 1 a 7 de Fevereiro: Este um momento de questionamentos, escolhas, compromissos e elaborao de planos. O que importante? E o que n O que precisa ser conclu o antes de eu seguir em frente? Que rela o n me serve? Onde devo colocar a minha energia? Que ideia continua retornando e a procura de apoio? O que eu preciso fazer para cuidar melhor de mim mesmo? Como posso ser mais disciplinado?

Fa um inventio de suas respostas, procure as escolhas que elas proporcionam e, ent, fa um plano para se comprometer com as escolhas que voc acaba fazendo, com base em seus insights.

Este um momento interior, onde voc est ancorando e aterrando a recomposio de Janeiro, escolhendo realmente o que est acontecendo ou querendo que aconte em sua vida.

Enquanto nos aproximamos do perdo da lua nova, se voc se sentir disperso, confuso ou caico sobre o que deve estar escolhendo ou fazendo, olhe para a sincronicidade, onde voc est sendo

apoiado e onde a energia quer fluir.
 </p> <p style="text-align: center;">8 de Fevereiro: A Lua Nova ◆na Segunda Feira, 8 de Fevereiro. O per◆do em torno desta lua pode deix◆lo irritado, especialmente em rela◆o a eventos e mudan◆s inesperadas que voc◆n◆ planejou. Este ◆tamb◆ o in◆io do Ano Novo Chin◆ e estamos entrando no ano do macaco de fogo. O macaco ◆um dos aliados para o ano e pode ser ◆til se for bem utilizado.
 </p> <p style="text-align: center;">Certifique-se de honrar esta Lua Nova com um compromisso com as suas inten◆es, fazendo um plano de a◆o das disciplinas que ir◆ apoiar as suas escolhas.
 </p> <p style="text-align: center;">De 8 a 14 de Fevereiro: Este ◆um per◆do de tempo de manifesta◆o e de movimento. H◆um impulso palp◆el em todas as ◆eas de sua vida e voc◆pode testemunhar as coisas se reunindo com facilidade e gra◆, onde voc◆se comprometeu com escolhas, desde que pelas raz◆s certas.

Seja disciplinado durante este tempo para continuar escolhendo a partir de sua intui◆o e de seu cora◆o. Confie que o esp◆ito est◆lhe entregando a coisa certa, no momento certo.
 </p> <p style="text-align: center;">Se voc◆tiver per◆dos de d◆vida e de frustra◆o, ◆prov◆el que esteja relacionado com algo que n◆ est◆em resson◆cia com voc◆ Voc◆pode experienciar a resist◆cia de outros em rela◆o a alguma decis◆ ou escolha que voc◆est◆fazendo para si mesmo. Lembre-se de que outros podem tamb◆ estar ligados a sua hist◆ia, especialmente se tiverem um papel importante nela.
 </p> <p style="text-align: center;">Se voc◆passar por algum evento ou situa◆o inesperada, aceite-a como uma oportunidade de fortalecer e capacitar o seu pr◆prio caminho, de uma forma inesperada.
 </p> <p style="text-align: center;">14 de Fevereiro: Feliz Dia dos Namorados! Certifique-se de se colocar no alto da lista dos que s◆ importantes de sua aten◆o e amor. Passe-o com membros importantes da comunidade e com os entes queridos que t◆ os seus melhores interesses no cora◆o.
 </p> <p style="text-align: center;">15 a 21 de Fevereiro: Este ◆um momento de muito processamento, refinamento e ajuste. At◆este momento, voc◆deve estar vendo, sentindo e experienciando onde as suas escolhas o est◆ levando e se as suas disciplinas e planos de a◆o precisam ou n◆ de algum refinamento.

Pode haver alguma libera◆o do que voc◆percebe que n◆ est◆funcionando para voc◆ Se tem sido uma luta bem al◆ de uma disciplina normal, as probabilidades s◆ de que a escolha precise ser mudada, refinada ou eliminada.
 </p> <p style="text-align: center;">Este per◆do de tempo ir◆exigir paci◆cia, perd◆, aceita◆o e confian◆. Afaste-se do arrependimento, do julgamento e da culpa. Se algo ou algu◆ n◆ estiver realmente funcionando, deixe-os ir e avance.

Cuidado com a tenta◆o de se apegar a algo que n◆ ◆adequado, apenas porque voc◆colocou muita energia e tempo e, possivelmente, at◆dinheiro nele. A liberdade que voc◆ter◆em deixar ir, e a energia que voc◆ter◆que colocar em uma nova escolha e compromisso, superam qualquer investimento passado.
 </p> <p style="text-align: center;">22 de Fevereiro: A Lua Cheia ◆na Segunda-Feira, 22 de Fevereiro. Esta lua cheia proporciona uma oportunidade para se orgulhar de suas

realizações e compromissos disciplinados. Se você se deparar com situações que testem as suas escolhas, lembre-se de ser fiel a si mesmo e de colocar o seu próprio bem-estar em primeiro lugar.

Esta lua cheia pode também trazer algo inesperado. Você pode ser empreendedor com o inesperado, esperando que o inesperado seja sólido, inspirador, emocionante e novo.

22 a 29 de Fevereiro: Procure ideias, esforços, projetos e algo novo em que você esteve focado ou trabalhando através de suas escolhas comprometidas para que seja bem apoiado durante este tempo. Também um momento para a manifestação, a clareza e maior facilidade em torno de tarefas diárias e planos de ação. Grande sincronicidade e sugere-se que você também faça algo para apoiar experiências centradas e mais elevadas.

Esteja perto da beleza e da inspiração tanto quanto possível e se dê um pouco de pausa do trabalho diário e disciplinado que você se comprometeu a fazer. Faça algo divertido e enriquecedor para si mesmo, esteja com outros que o inspirem, e passe partes de seu dia apreciando as coisas simples da vida.

Se estiver sentindo exatamente o oposto do apoio, da tranquilidade, da inspiração e da clareza, você precisa voltar e rever se as suas escolhas foram feitas a partir da motivação certa e por motivos adequados. Nunca é muito tarde para fazer uma mudança.

Fonte da matéria: Luz de Gaia
Uma mensagem de Lena Stevens