

**Tudo é mutável!**

Tudo na vida muda.

Todas as pessoas mudam.

Os acontecimentos de hoje, amanhã serão vistos com outros olhos.

Tudo no universo está em constante mudança.

O que vemos hoje já é passado. As nossas células estão em constante transformação.

Nós somos hoje, o que fomos ontem.

Tudo está em constante evolução.

Somos levados pelos nossos pensamentos e energia. Estamos exatamente aonde nos colocamos.

Podemos criar em nosso dia-a-dia pequenas mudanças. Como exemplo: um caminho novo para o trabalho, um restaurante novo para almoçar, aceitar uma nova ideia, conhecer novas pessoas, quebrar paradigmas, abandonar velhas crenças, criar hábitos mais saudáveis, mudar a rotina.

A mudança está em nossas mãos, na nossa forma de pensar e agir diante das situações impostas pela vida.

Cabe a cada um de nós escolhermos se queremos mudar para o novo ou continuar no antigo jeito de ser.

Claudia Morgado

#000000;">❖</span></span></p>