

# NÃO DÁ PODER AOS OUTROS!



Freqüentemente damos **poder** ao outro e nem sequer percebemos.

Pequenas coisas que a princípio parecem sem importância permite ao outro ditar as regras em nossas **vidas**.

Um bom exemplo disto quando deixamos de dar bom dia ao vizinho pelo fato dele não nos responder quando cumprimentamos, ou fechar a cara para alguém porque a pessoa não nos simpática ou quando tratamos o outro da mesma forma como ele nos trata e não conforme nossos valores.

Perdemos a naturalidade e damos ao outro o **poder** de nos controlar.

Indo mais além, fazemos o mesmo com as nossas **emoções**.

Quando nos sentimos magoados e acusamos o outro de nos ter magoado, estamos na verdade transferindo a responsabilidade das nossas **emoções** a outrem.

Ninguém tem o poder de nos fazer nada, além daquilo que não mesmo permitimos.

Ou seja, se você tem raiva ou mágoa de alguém, saiba que foi você quem permitiu que a pessoa o ferisse.

Você **deu** **poder** demais a pessoa ou a própria situação.

Deu importância demais ao assunto.

Quando alguém tenta nos ofender, cabe a não aceitarmos ou não aquela ofensa; assim como, aceitamos um presente e assim

como, recusamos um café </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Simples assim!</span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Tente fazer isto da primeira vez que se envolver <strong>emocionalmente</strong> em alguma situação, não fique remoendo a discussão, ou pensando naquilo que foi dito. <br /></span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Simplesmente apague imediatamente o fato da sua <strong>mente</strong>, como se tivesse sido sua sobrinha de trinta anos que lhe deu um tapa ou lhe chamou de bobo(a).</span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Você verá que se lhe atinge aquilo que você aceita como verdade.</span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: center; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 14pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Cláudia Morgado</span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt;"><span style="font-family: Calibri; color: #000000;"></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="mso-spacerun: yes;"><span style="font-family: Calibri; color: #000000; font-size: small;"></span></span></p></p>