

Como se Libertar da Culpa

Você se sente culpado por algo que fez - ou deixou de fazer - no passado? Uma coisa certa: você agiu de acordo com o nível de consciência ou de inconsciência que tinha na época. Se estivesse mais alerta, mais consciente, teria agido de outra maneira.

A culpa é outra forma que o ego tem para criar uma identidade. Para o ego não importa que essa identidade seja negativa ou positiva. O que você fez ou deixou de fazer foi uma manifestação de inconsciência, que é natural da condição humana. Mas o ego personifica a situação e diz "Eu fiz tal coisa" e assim cria uma imagem de si mesmo como "ruim, falho e insuficiente".

A História mostra que os seres humanos cometeram inúmeros atos violentos, cruéis ou prejudiciais contra os outros e continuam a cometê-los. Ser que todos os seres humanos devem ser condenados? Ser que são todos culpados? Ou ser que esses atos são apenas expressões de inconsciência, um estágio no processo de evolução do qual estamos nos libertando?

As palavras de Cristo "Perdoai-os, Senhor, pois eles não sabem o que fazem" podem ser usadas em relação a você.

Echkar Tolle

Colaboração: Portal Arco-Iris