

**Escolhas do coraço**

Ao longo da nossa caminhada, trazemos diversas alegrias, longos embates, dores, momentos de paz, experiências trazidas de muito tempo atrás, amores impossíveis, amores vividos.

Coisas que só sabe quem viveu quem lutou quem sofreu quem amou quem vibrou quem perdeu quem ganhou... uma lágrima de saudade, uma lágrima de alegria, uma chegada, uma partida...

Tudo isto resulta em quem somos hoje, com defeitos e virtudes.

Carregamos tanta coisa que nem percebemos que muitas delas já não fazem mais sentido na nossa história, já não nos faz mais feliz.

chegado o momento em que temos que olhar para dentro de nós e escolher aquilo que vamos carregar daqui em diante.

Só as escolhas do **coraço**

Para tanto temos que ter coragem de fazer uma faxina na alma, nos sentimentos, no passado e deixar para trás hábitos antigos, valores envelhecidos, coisas que não nos servem mais.

o momento de parar; não para pensar, mas parar para sentir.

E somente o coraço pode dizer qual o novo caminho a seguir.

O coraço é a bússola que nos aponta o caminho... Deus falando com a gente.

Se liberte e caminhe mais leve!

**Claudia Morgado**

class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt; "><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt; "><span style="color: #000000; "><span style="font-family: Calibri; "> <a href="mailto:claudia-morgado@vidaebemestar.com">claudia-morgado@vidaebemestar.com</a></span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt; "><span style="line-height: 115%; font-size: 12pt; "><span style="font-family: Calibri; color: #000000; "> @cmorgado.harmonizacao</span></span></p>