

 <div style="font-size: medium; text-align: center;">A quem você dá seu poder?!</div>

A melhor maneira de manter seu equilíbrio emocional é estar de posse do seu poder. Mas, infelizmente nem sempre isto acontece. Na maior parte do tempo somos controlados por pessoas, crenças, hábitos que repetimos e não questionamos, o mundo invisível ao nossos olhos também nos controla e não percebemos.

Quantas vezes uma fechada no trânsito mudou seu humor e estragou todo seu dia? Quantas vezes você deixou de dar bom dia ao jornaleiro porque ele não te respondeu?

Já aconteceu com você de acreditar em algo sem questionar? Como exemplo, depois dos 40 anos não se arruma mais emprego ou minha visão vai piorar após os 40 anos?

Você é daqueles que sopra canela no primeiro dia do mês acreditando que isto vai te trazer prosperidade? Afinal, onde está o poder de atração, em você ou na canela?

Perceba que tudo o que acreditamos nos controla e tudo que citei acima pode te controlar se você permitir que o outro te diga como agir e reagir aos fatos que te acontecem.

E você sabe porque isto acontece?! Isto acontece por causa da sua própria vulnerabilidade emocional. Quanto mais crê em você e em fatores externos menos você exerce seu poder de co-criar seu mundo da maneira que você deseja viver.

Acreditar em tudo o que houve, permitir que o outro controle sua maneira de reagir, repetir hábitos sem tentar mudar ou questionar se te faz bem ou não, te faz uma presa fácil aqueles que querem te controlar, seja pelo controle das massas pelos meios de comunicação, seja pelo seu filho tentando te tirar do sério para conseguir o que quer ou até mesmo pelo mundo invisível que nos acompanha em tempo integral te induzindo a fazer coisas que muitas vezes te prejudica, mas que você aceita sem questionar pelas sugestões mentais que chegam a você a todo instante.

Se você quer sair disto, te convido a seguir 3 passos:

1) Consciência do momento presente - quanto mais foco no presente menos energia você gasta com coisas que te aborrecem.

2) Eduque seus pensamentos - aprenda a perceber se os pensamentos são seus.

3) Mente serena no controle das emoções - não reagir intempestivamente as provocações externas

Estes 3 passos vão te ajudar a se manter no poder da sua própria vida.

Assuma seu poder e viva a vida que você veio para viver!

Se quiser saber mais sobre como manter seu equilíbrio energético e emocional te convido a conhecer meus atendimentos, cursos, lives, palestras e vivências bioenergéticas.

 <div style="font-size: medium; text-align: center;">Um forte abraço,</div> <div style="text-align: center;">
</div> <div style="text-align: center;">Cláudia Morgado
</div> <div style="text-align: center;">Terapeuta Bioenergética</div> <div style="text-align: center;">@cmorgado.harmonizacao</div> <div style="text-align: center;"></div>

