

Não guarde a sua melhor roupa!

Passei boa parte da minha infância e adolescência ouvindo alguém dizer: **Guarde a sua melhor roupa para sair.**

O tempo passou e o guarda-roupa estava lotado de roupas sem uso esperando o dia de sair ou aquela ocasião especial.

Muitas peças não serviam mais, outras já tinham caído de moda, outras não combinavam com nenhum dos sapatos que eu tinha.

Percebi que eu tinha vivido todo este tempo baseado em crenças que não eram as minhas. A de guardar roupas esperando por uma ocasião especial que nunca nem chegou.

Dei por conta, que não vivi o momento, não aproveitei o que eu tinha de melhor, vivi esperando um futuro.

Futuro? A vida acontece no agora, nem no passado e nem no futuro. O agora é a única coisa que temos controle. O que passou não há mais como mudar e o futuro ainda nem chegou...

Portanto, caro leitor (a), não guarde a sua melhor roupa. Use-a!

Use seu melhor perfume, seu melhor sapato, seu melhor jeans, mesmo que seja para ir ao padaria. Coloque a sua melhor toalha de mesa para almoçar numa segunda-feira, use sua prataria e sua taça de cristal!

Não deixe para viver amanhã!

Se você como eu, guardou aquela roupa para aquele momento especial, saiba que aquele momento **AGORA...** é agora que a gente tem que viver com tudo o que a vida tem de melhor para nós.

Claudia Morgado

style="line-height: 115%; font-size: 12pt;">claudia-morgado@vidaebemestar.com</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">◆</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">◆</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">◆</p>