

 <div style="text-align: center;">
Voc  atrai o que voc 

 <p align="center">Quem n  pensamos que somos est  intimamente ligado a como nos consideramos tratados pelos outros. Muitas pessoas se queixam de que n  recebem um tratamento bom o bastante. N  me tratam com respeito, aten o, reconhecimento, considera o. Tratam-me como se eu n  tivesse valor, elas dizem.</p>
Quando o tratamento   bondoso, elas suspeitam de motivos ocultos. Os outros querem me manipular, levar vantagem sobre mim. Ningu  me ama. Quem elas pensam que s  isto: Sou um pequeno eu carente cujas necessidades n  est  sendo satisfeitas. Esse erro b ico de percep o de quem elas s  cria um dist rbio em todos os seus relacionamentos.

Esses indiv duos acreditam que n  t  nada a dar e que o mundo ou os outros est  ocultando delas aquilo de que precisam. Toda a sua realidade se baseia num sentido ilus o de quem elas s . Isso sabotava situa es, prejudica todos os relacionamentos. Se o pensamento de falta   seja de dinheiro, reconhecimento ou amor   se tornou parte de quem pensamos que somos, sempre experimentaremos a falta.

Em vez de reconhecermos o que j  h  de bom na nossa vida, tudo o que vemos   car cia. Detectarmos o que existe de positivo na nossa vida   a base de toda a abund cia. O fato  o seguinte: seja o que for que n  pensemos que o mundo est  nos tirando   isso que estamos tirando do mundo.

Agimos assim porque no fundo acreditamos que somos pequenos e que n  temos nada a dar. Se esse for o seu caso, experimente fazer o seguinte por duas semanas e veja como sua realidade mudar  d  pessoas qualquer coisa que voc  pense que elas est  lhe negando   elogios, apre , ajuda, aten o, etc. Voc  n  tem isso?

Aja exatamente como se tivesse e tudo isso surgir  Logo depois que voc  come r a dar, passar  a receber. Ningu  pode ganhar o que n  d  O fluxo de entrada determina o fluxo de sa a. Seja o que for que voc  acredite que o mundo n  est  lhe concedendo voc  j  possui. Contudo, a menos que permita que isso flua para fora de voc  nem mesmo saber  que tem. Isso inclui a abund cia.

A lei segundo a qual o fluxo de sa a determina o fluxo de entrada   expressa por Jesus nesta imagem marcante:   Dai, e dar-se-vos-  Colocar-vos-  no rega  medida boa, cheia, recalcada, sacudida e transbordante, porque, com a mesma medida com que medirdes, sereis medidos v  tamb .   A fonte de toda a abund cia n  est  fora de voc  Ela   parte de quem voc 

Entretanto, comece por admitir e reconhe la exteriormente. Veja a plenitude da vida ao seu redor. O calor do sol sobre sua pele, a exib o de flores magn icas num quiosque de plantas, o sabor de uma fruta suculenta, a sensa o no corpo de toda a for  da chuva que cai do c .

A plenitude da vida est  presente a cada passo. Seu reconhecimento desperta a abund cia interior adormecida. Ent  permita que ela flua para fora. S  fato de voc  sorrir para um estranho j  promove uma m ima sa a de energia. Voc  se torna um doador. Pergunte-se com frequ cia:   O que posso dar neste caso? Como posso prestar um servi  a esta pessoa nesta situa o?    

Voc  n  precisa ser dono de nada para perceber que tem abund cia. Por , se sentir com frequ cia que a possui,   quase certo que as coisas comecem a acontecer na sua vida. Ela s  chega para aqueles que j  a t .

Parece um tanto injusto, mas   claro que n    uma lei universal. Tanto a fartura quanto a escassez s  estados interiores que se manifestam como nossa realidade. Jesus fala sobre isso da seguinte maneira:   Pois, ao que tem, se lhe dar  e ao que n  tem, se lhe tirar  at o que n  tem  

Eckhart Tolle <p> </p> </div>