

<h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">O n -perd como origem das doen s</h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Sempre que estamos doentes, necessitamos procurar dentro de nossos coraes para descobirmos quem precisamos perdoar.</p><p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p />O conhecido livro Course in Miracles (Um curso em milagres) diz: "Toda doen tem origem num estado de n -perd" e "Sempre que ficamos doentes, precisamos olhar nossa volta para vermos a quem precisamos perdoar".Eu acrescentaria a isso que a pessoa a quem voc achar mais difil perdoar a DA QUAL VOC MAIS PRECISA SE LIBERTAR. Perdoar significa soltar, desistir. N tem nada a ver com desculpar um determinado comportamento. s deixar toda a coisa ir embora.</p> <p></p><p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">N precisamos saber como perdoar. Tudo o que necessitamos fazer estarmos dispostos a perdoar. O Universo cuidar dos "como".</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Compreendemos bem demais nossa prpria dor. Como difil para a maioria de n compreendemos que eles, sejam l quem forem, que mais precisam de nosso perd, tamb est sofrendo dor. Precisamos entender que eles estavam fazendo o melhor que podiam com a compreens, a consciencia e o conhecimento que tinham na oca.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Quando algu vem a mim com um problema, n importa qual seja - msa de, falta de dinheiro, relacionamentos insatisfatios, criatividade sufocada - trabalho unicamente numa s coisa, ou seja, em amar o eu.</p> <p></p> <hr title="Amando a si mesmo" class="system-pagebreak" /> <span style="line-height: 150%; font-size:

12pt;"> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Amando a si mesmo</h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Aprendi que, quando realmente amamos, aceitamos e aprovamos a n mesmos exatamente como somos, tudo na vida funciona.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"> como se pequenos milagres estivessem em todos os cantos. Nossa sade melhora, atraos mais dinheiro, nossos relacionamentos tornam-se mais satisfatios e comemos a nos expressar de forma plena e criativa. Tudo parece acontecer sem nem mesmo tentarmos.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Amar e aprovar a si mesmo, criar um espa de seguran, confian, merecimento e aceitao resultarna criao da organizao da sua mente, criar relacionamentos mais amorosos em sua vida, atrair um novo emprego e um novo e melhor lugar para viver, e atpermitir que seu peso corporal se equilibre. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Pessoas que amam a si mesmas e aos seus corpos n se prejudicam nem prejudicam os outros. A auto-aprovao e a auto-aceitao no aqui e agora s as principais chaves para mudans positivas em todas as eas de nossas vidas.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">O amar a si mesmo, amar o eu, come com jamais nos criticarmos por nada. A crica nos tranca dentro do padr que estamos tentando modificar. A compreens e os sermos gentis conosco mesmos nos ajudam a sair dele. Lembre-se, vocesteve se criticando por anos e n deu certo. Tente se aprovar e veja o que acontece.</p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"> <p> <p> <hr title="Criando uma nova realidade" class="system-pagebreak" /> </p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">

</h1> Criando uma nova realidade</p> </h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Na infinidade da vida onde estou, tudo perfeito, pleno e completo.</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Acredito num poder muito maior do que eu que flui atrav de mim cada momento de cada dia. Abro-me sabedoria interior, sabendo que existe apenas Uma Intelig cia neste Universo. Desta Intelig cia v todas as respostas, todas as solu es, todas as curas, todas as novas cria es. Confio nesse Poder e Intelig cia, sabendo que seja o que for que eu precise saber revelado a mim e que seja o que for que eu precise vem a mim na hora, no espa e na seq cia certas.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Tudo est bem no meu mundo.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Fonte: Louise Hay - Voc Pode Curara a Sua Vida</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Colabora o: Portal Arco Iris Centro de Cura C mica</p>