

<h1 class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;">O Ressentimento, a Crítica, a Culpa e o Medo</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Essas quatro emoções causam os principais problemas em nossos corpos e nossas vidas. Essas sensações surgem por culpamos os outros e não assumirmos a responsabilidade pelas nossas próprias experiências. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Entenda, se somos todos cem por cento responsáveis por tudo o que existe em nossas vidas, não temos a quem culpar. Seja o que for que esteja acontecendo apenas um reflexo dos nossos próprios pensamentos interiores. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Não estou defendendo o mau comportamento dos outros, mas sim nossas crenças que atraem pessoas que nos tratam assim.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Se você se descobre dizendo: "Todos sempre fazem isso comigo, me criticam, nunca me ajudam, me usam como um capacho, abusam de mim" então esse é o seu padrão. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Existe algo em você que atrai pessoas que mostram esse comportamento. Deixando de pensar dessa forma, você fará com que elas se afastem e você agir dessa maneira com outra pessoa. Você não mais as atrair.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">A seguir dou alguns resultados de padrões que se manifestam no nível físico: o ressentimento abrigado por longo tempo pode devorar o corpo e se tornar a doença que chamamos de câncer.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">A crítica como hábito permanente muitas vezes leva ao aparecimento da artrite. A culpa sempre procura punir e a punição cria a dor. (Quando um cliente me procura sentindo muita dor, eu sei que ele está cheio de culpa.) O medo e a tensão que ele produz podem criar coisas como calvície, úlceras e até mesmo dores nos pés.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Descobri que o perdão e o se libertar do ressentimento são capazes de dissolver até o câncer. Embora essa afirmação possa parecer simplista, já vi e comprovei isso em meu trabalho.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;">Fonte: Louise L. Hay em seu livro "Você Pode Curar a Sua Vida"</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;">Colabora: Portal Arco Iris Centro

de Cura Cômica

<p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;"></p>